

RAGAZZI

200m SWIM 4 vasche

3000m BIKE
(raccordo + 2 giri gimkana)

1000m RUN 1 giro



2° LAP

GIMKANA
2 GIRI

RACCORDO
BIKE

SWIM
OUT

zona cambio

ARRIVO

GIRO DI BOA

RUN

RUN
OUT

Parco Naturale
dell'Inghino

Via della Camp...

Via S. Ippolista

Via Zara

Via Pola

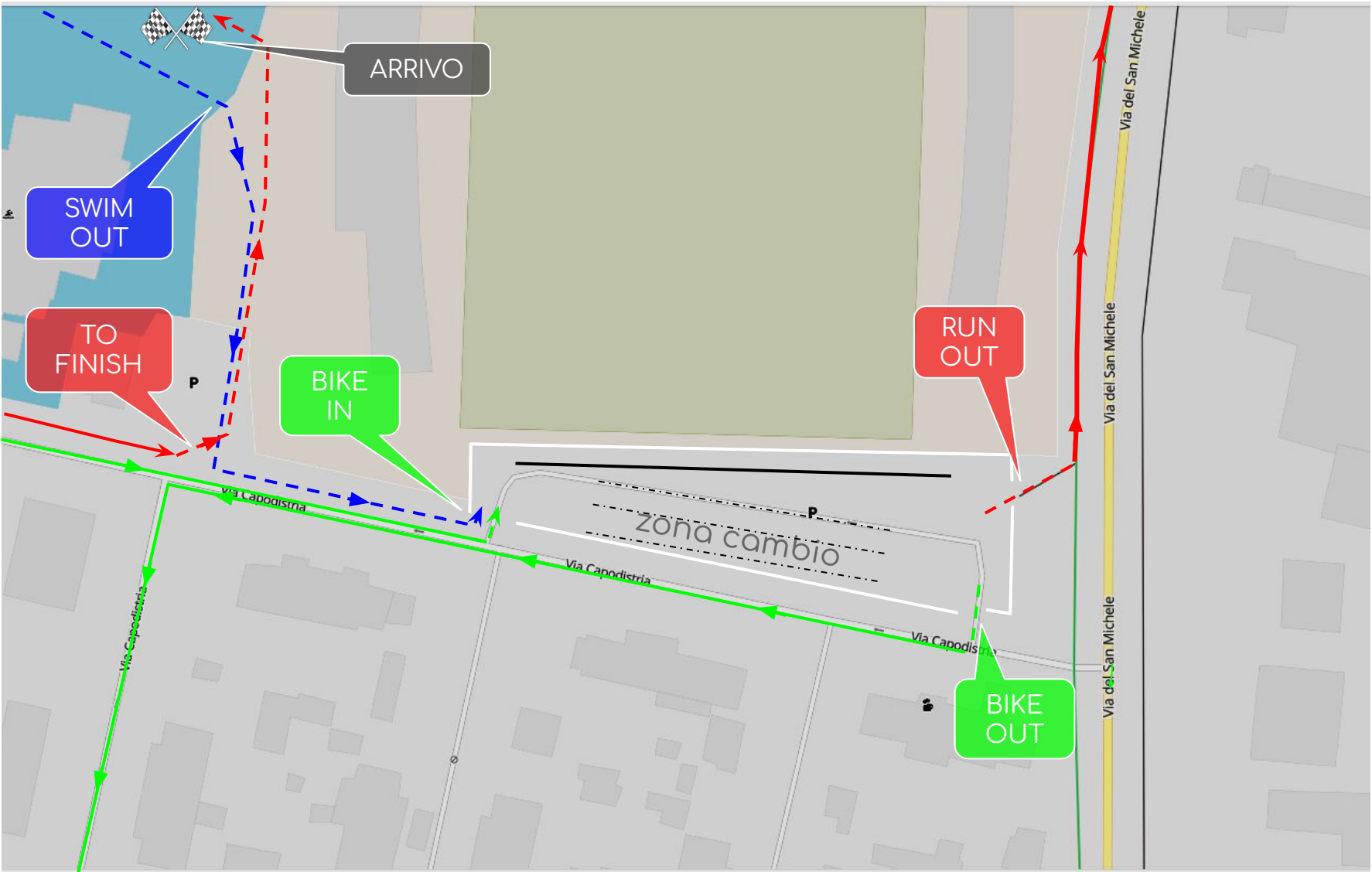
Piazza...

Via del san Michele

Via Norma Cossetto

Via del Carso

del Carso



ARRIVO

SWIM
OUT

TO
FINISH

BIKE
IN

RUN
OUT

BIKE
OUT

Zona cambio

Via Capodistria

Via Capodistria

Via Capodistria

Via del San Michele

Via del San Michele

Via del San Michele

P

P