


**6° TRIATHLON
CITTA' DI GORIZIA**

6° TRIATHLON "CITTA' DI GORIZIA"

2° TRIATHLON SPRINT RANK AGE GROUP

TRIATHLON KIDS & GIOVANILE

5° PARATRIATHLON KIDS TROFEO "PANATHLON"

Gorizia 22/24 maggio 2026

Campo di Atletica E.Fabretto, Campagnuzza - Gorizia

Luogo:

Campo Sportivo E.Fabretto Via Capodistria 6 - Gorizia

Data

22/24 maggio

Organizzazione

Go Tri Team ASD (affiliata FITRI cod. 2284)

Referente

Cristiano Colombo 3485738960

Referente area medica

Dott.ssa Letizia Gianeselli 3450744811

Tipologia di gara

22 maggio AQUATHLON

Aquathlon Classico 2500m/750m/2500m

Aquathlon Promo e giovanile 1000m/400m/1000m

Aquathlon Kids

Piscina scoperta da 50m. Percorso con boe. Info al seguente: <https://www.gotri team.it/aquathloncupfvg>

23 maggio CORSA

Gara podistica inserita nel circuito COPPA GORIZIA

24 maggio TRIATHLON

Giovanissimi

Triathlon MTB per le cat. CUC E MINI CUC, ESO, RAG con percorsi su strada chiusi al traffico, sterrato, gimkana e ciclabile

Giovani

Triathlon su strada in BDC multilap cat. YOUTH e JUNIOR. Percorsi corsa su strada, ciclabile e pista di atletica

Age group

Triathlon Sprint su strada: 750m/20km/5km. Percorso multilap in BDC (4 giri da 5Km)

ZONA CAMBIO: Situata sulla via Capodistria. Per cuccioli e minicuccioli la zona cambio sarà posta all'interno del campo di atletica nel piazzale d'ingresso

Con il patrocinio del Comune di Gorizia



- 1 PROGRAMMA e LOGISTICA
- 2 DISTANZE DI GARA
- 3 PERCORSI TRIATHLON
- 4 REGOLAMENTO TECNICO
- 5 ISCRIZIONI
- 6 CLASSIFICHE E PREMIAZIONI
- 7 SERVIZI AGLI ATLETI
- 8 COME ARRIVARE A GORIZIA
- 9 INFO E TURISMO



VENERDI' 22 MAGGIO:

- h17.00 apertura segreteria presso parcheggio Campo Sportivo E. Fabretto - Campagnuzza
- h18.30 apertura zona cambio
- h19.00 partenza Aquathlon Kids e Promo
- h19.30 partenza Aquathlon Classico
- h21.00 premiazioni , Aquathlon Party con chioschi e musica

SABATO 23 MAGGIO

- h17.00 apertura segreteria presso parcheggio Campo Sportivo E. Fabretto - Campagnuzza
- h18.30 partenza gara podistica
- h20.30 premiazioni , festa finale con chioschi e musica

DOMENICA 24 MAGGIO

- 08.00-11.00 ritiro pacchi gara presso la segreteria
- 08.30 apertura zona cambio GIOVANISSIMI
- 09.15 chiusura zona cambio GIOVANISSIMI
- 09.30 partenza gare GIOVANISSIMI
- 11.30 svuotamento zona cambio GIOVANISSIMI
- 11.45 premiazioni GIOVANISSIMI e Pasta Party, apertura zona cambio GIOVANI
- 12.15 chiusura Zona Cambio GIOVANI
- 12.30 partenza categoria Youth A F/M
- 13:15 partenza Youth B e Junior F/M
- 14.00 ritiro pacchi gara SPRINT
- 14:30 svuotamento zona cambio GIOVANI
- 15:00 premiazioni GIOVANI e Pasta Party e apertura zona cambio SPRINT
- 15:45 chiusura zona cambio SPRINT
- 16.00 partenza prima batteria Sprint
- 19.00 pasta party, premiazioni, DJ Set

*gli orari sono indicativi e potranno subire variazioni, le categorie potranno essere accorpate a seconda del numero di iscritti



P1 parcheggio grande consigliato

P2 parcheggio cittadino disponibile

P3 parcheggio disponibile con passaggio atleti nella frazione di corsa fino alle h17.30

DISTANZE CATEGORIA MINI CUCCIOLI - 2020/2019

NUOTO	BICI	CORSA
½ vasca 25m	1 giro 600m	1 giro 150m

DISTANZE CATEGORIA CUCCIOLI - 2018/2017

NUOTO	BICI	CORSA
1 vasca 50m	1 giro 1000m	1 giro 300m

DISTANZE CATEGORIA ESORDIENTI - 2016/2015

NUOTO	BICI	CORSA
2 vasche 100m	raccordo + 1 giro gimkana 2000m	1 giro 1000m

DISTANZE CATEGORIA RAGAZZI - 2014/2013

NUOTO	BICI	CORSA
2 vasche 200m	raccordo + 2 giri gimkana 3000m	1 giro 1500m

DISTANZE CATEGORIA YOUTH A - 2012/2011

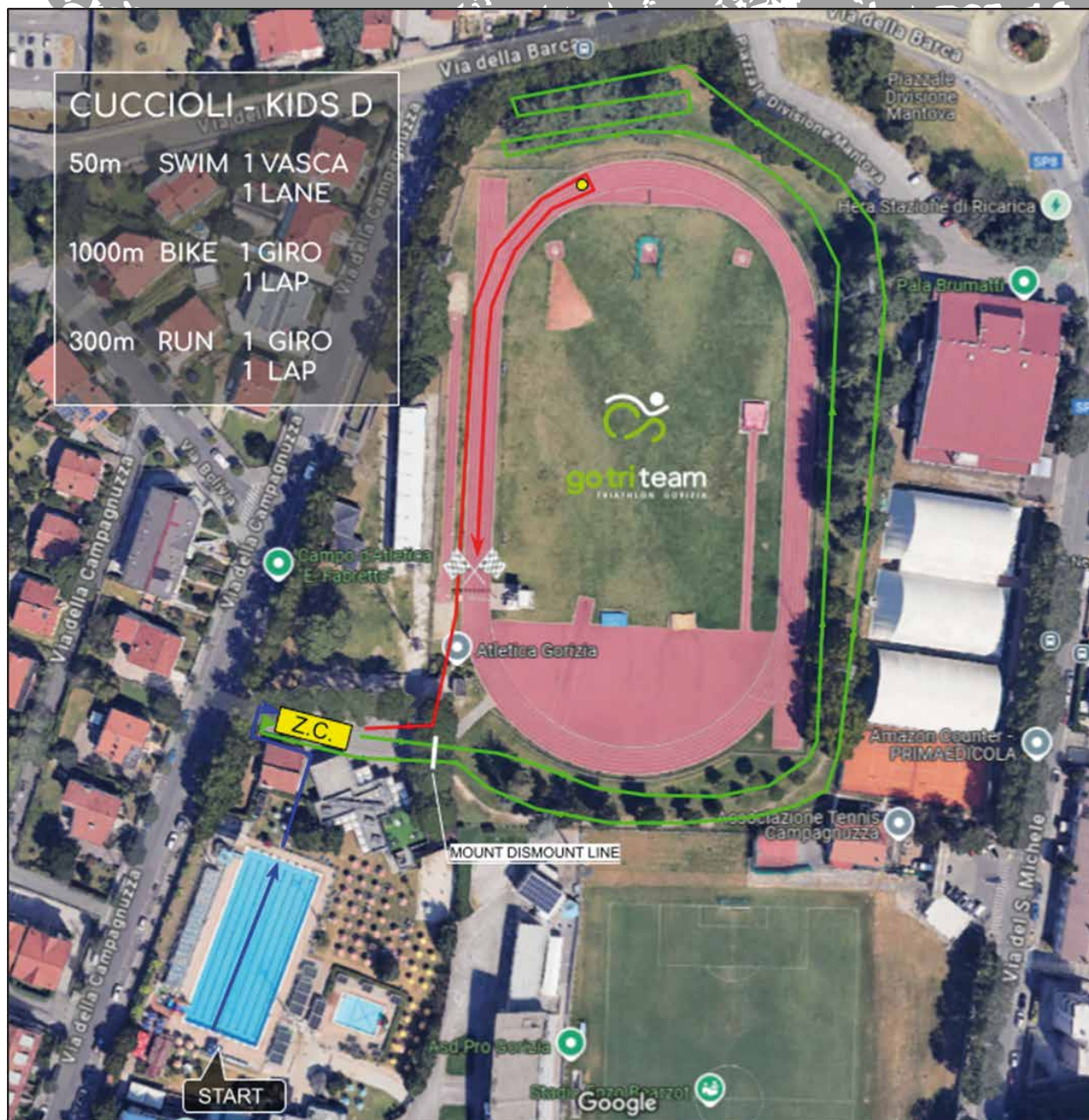
NUOTO	BICI	CORSA
6 vasche 300m	3 giri da 2 Km 6000m	1 giro + rientro in pista 1700m

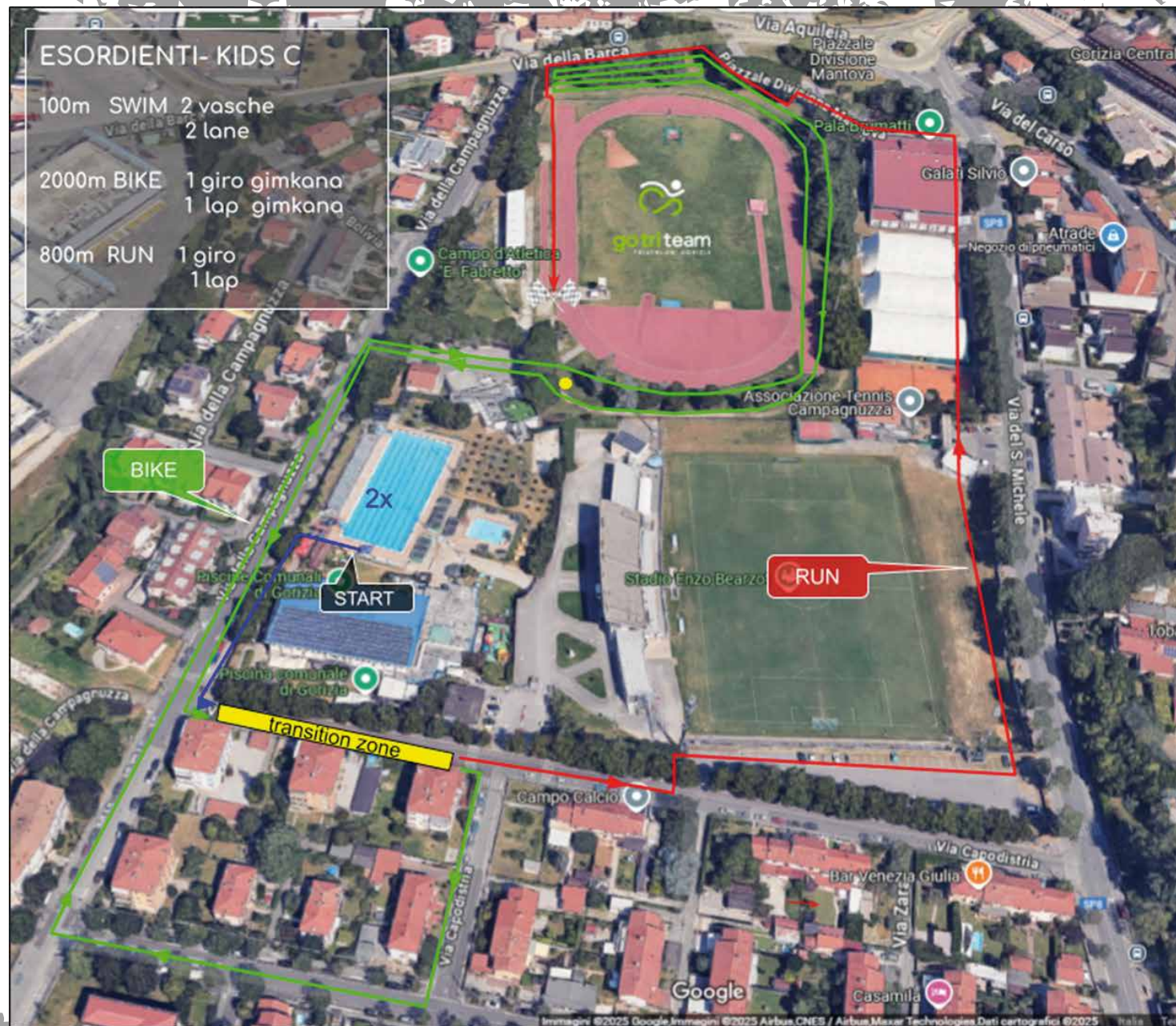
DISTANZE CATEGORIA YOUTH B & JUNIOR - 2010/2007

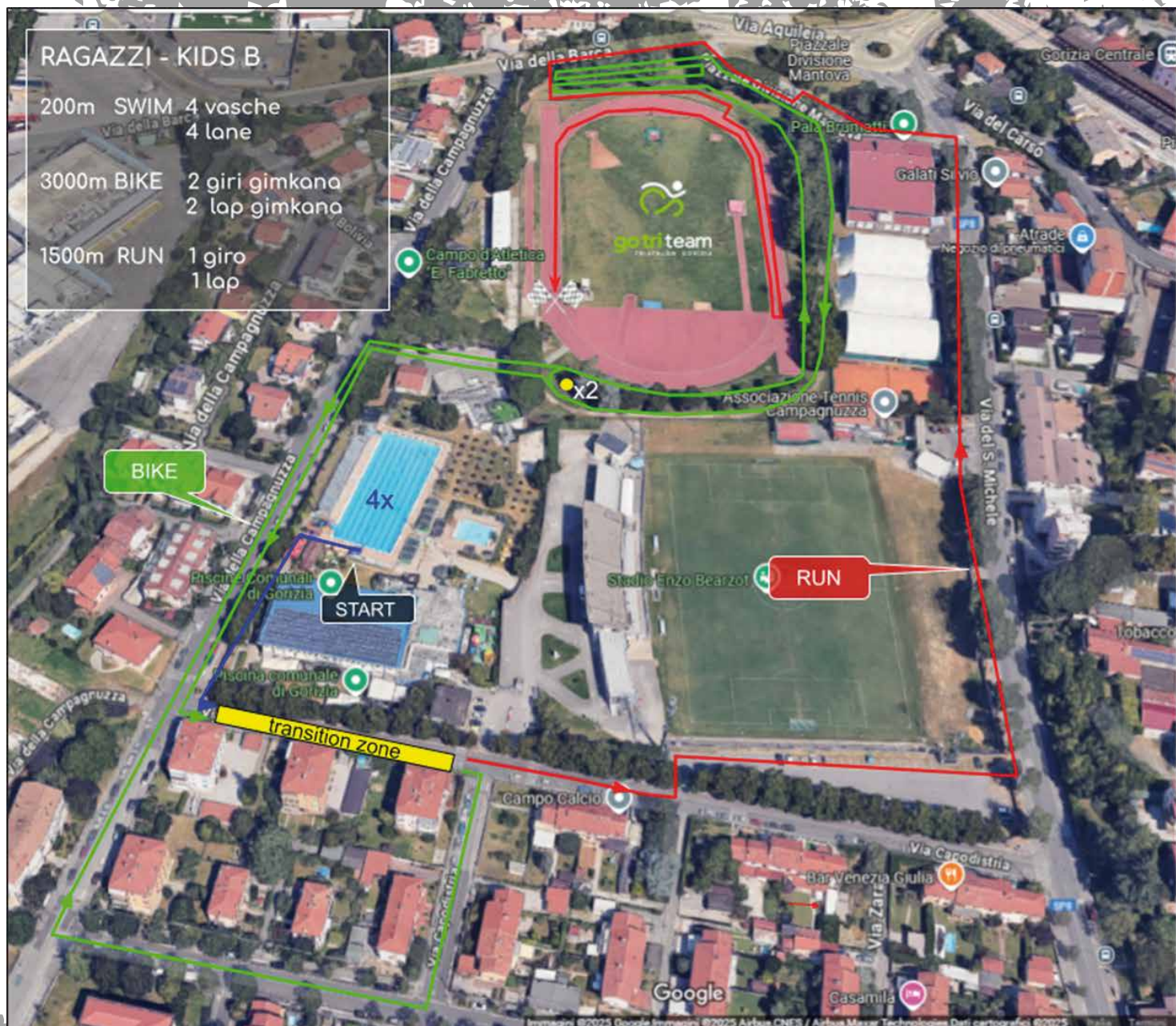
NUOTO	BICI	CORSA
8 vasche 400m	5 giri da 2 Km 10000m	2 giri + rientro in pista 2500m

DISTANZE SPRINT - 2006>

NUOTO	BICI	CORSA
15 vasche 750M	4 giri da 5 kM 20K	1 giro 5000m

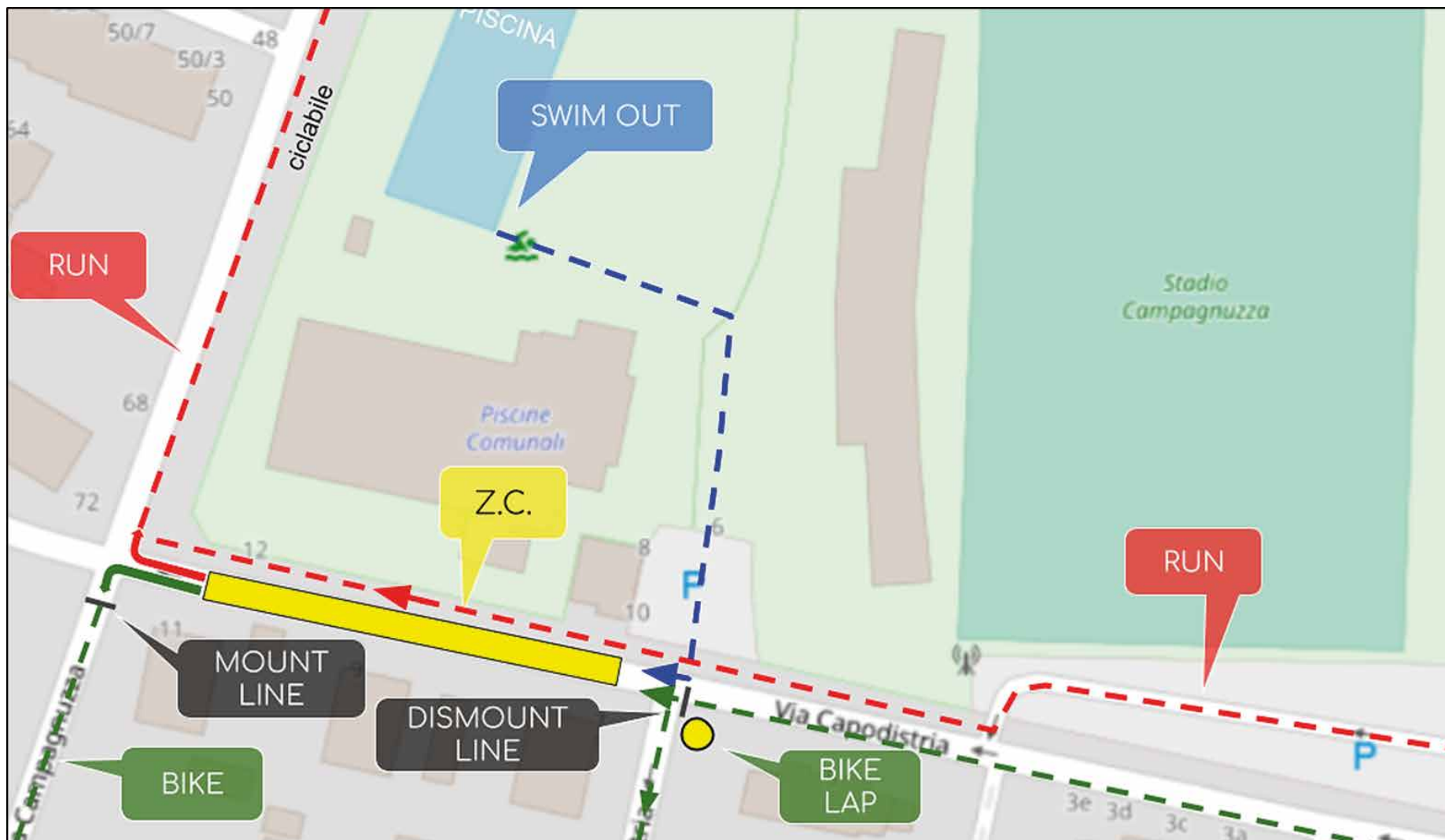




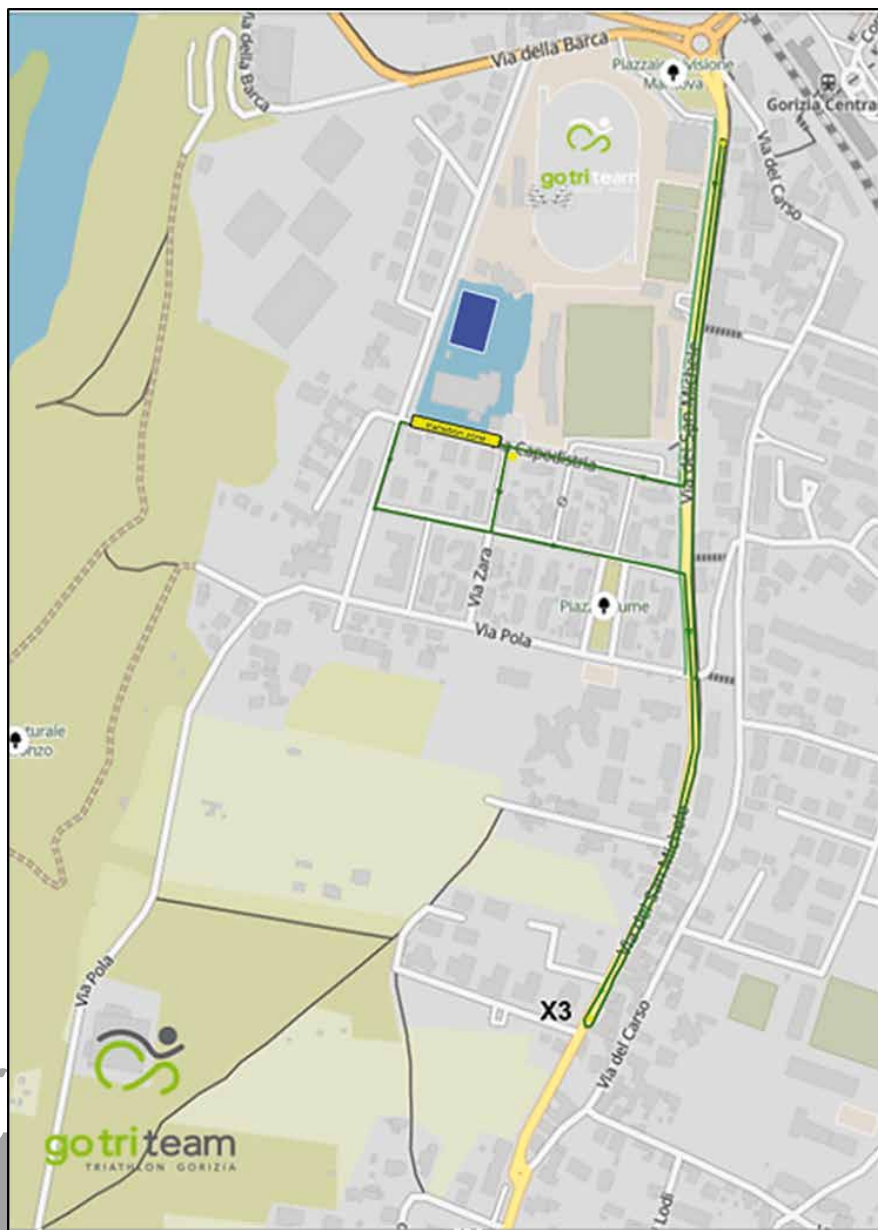




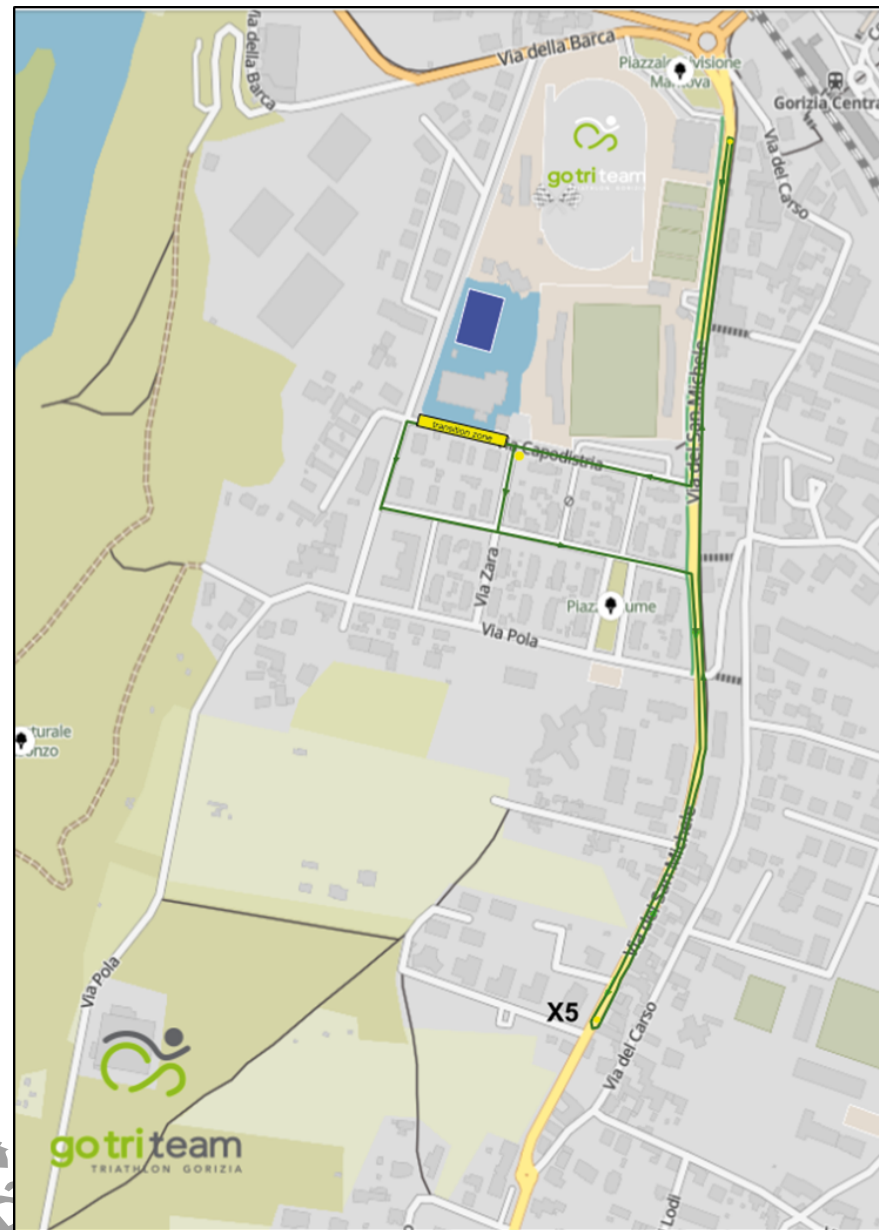
ATTENZIONE: I FLUSSI SONO INVERTITI RISPETTO LA CAT. GIOVANISSIMI



BIKE YOUTH A 3 GIRI DA 2 KM



BIKE YOUTH B/JUNIOR 5 GIRI DA 2 KM



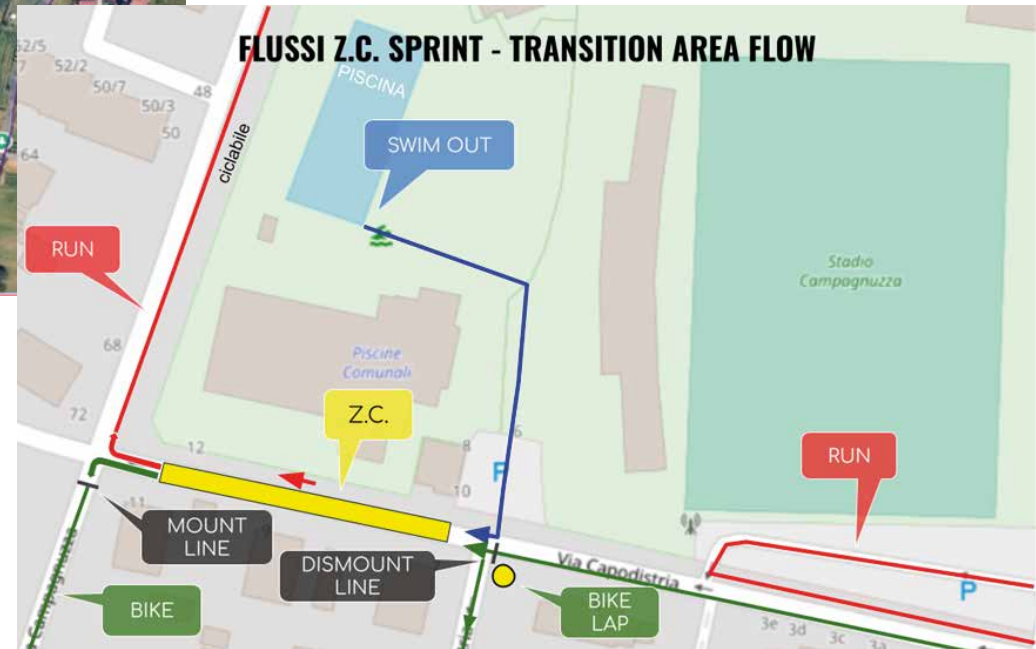
RUN YA 1 GIRO + PERCORSO IN CAMPO DI ATLETICA



**RUN YB/JUNIOR 2 GIRI + PERCORSO IN CAMPO DI ATLETICA
(SI PASSA 2 VOLTE A FIANCO LA ZONA CAMBIO)**



RUN SPRINT 5KM



NUOTO:

- piscina comunale di Gorizia vasca scoperta 50m con mass start a batterie divise per cat. e genere
- gli atleti usano le proprie cuffie o quelle FITRI

BICI:

- GIOVANISSIMI:

Percorso MTB prevalentemente sterrato da ripetere a seconda della categoria. E' obbligatorio per tutti l'utilizzo delle ruote grasse (tappate).

- YOUTH A: percorso cittadino multilap di 2 KM da percorrere 3 volte in senso antiorario con l'utilizzo della BDC da ripetere a seconda della categoria
- YOUTH B/JUNIOR : percorso cittadino multilap di 2 KM da percorrere 5 volte in senso antiorario con l'utilizzo della BDC da ripetere a seconda della categoria
- SENIOR/MASTER: percorso cittadino multilap di 5 KM da percorrere 4 volte in senso antiorario con l'utilizzo della BDC da ripetere a seconda della categoria

CORSA:

- GIOVANISSIMI: percorso su strada e ciclabile
- GIOVANI :pista ciclabile, strada e pista
- SENIOR MASTER: pista ciclabile, strada, sterrato

ZONA CAMBIO:

Situata sulla via Capodistria. Per le categorie cuccioli e mini cuccioli verrà predisposta una zona cambio interna al campo di atletica adiacente alla piscina

Potranno partecipare tutti gli atleti tesserati regolarmente alla FITRI per la stagione 2026 delle categorie Mini Cuccioli, Cuccioli, Esordienti Ragazzi, Youth A, Youth B, Junior, Senior e Master e gli atleti con tesseramento giornaliero in possesso di certificato medico agonistico valido per il Triathlon

Gli atleti stranieri dovranno esibire la propria tessera della Federazione del paese di appartenenza.

Si può gareggiare a torso nudo solo nella frazione di Nuoto

La gara GIOVANISSIMI prevede l'utilizzo della MTB con copertoni da sterrato tappati. Le coperture delle ruote delle MTB devono essere tacchettate, e non usurate. Casi limite verranno valutati e giudicati idonei o meno dal Giudice Arbitro sul posto. L'atleta che monta coperture che possano mettere in dubbio la tenuta, perché tacchettate ma eccessivamente consumate o dal profilo non conforme a quanto indicato, si espone alla valutazione del Giudice Arbitro che può bloccarne l'entrata in Zona Cambio e la partecipazione alla gara.

In linea con il Regolamento Tecnico World Triathlon e con quelli della maggior parte delle federazioni nazionali europee a partire dalla stagione agonistica 2022 vengono rimossi i limiti ai rapporti utilizzabili dalle categorie giovanili ed ai conseguenti sviluppi metrici di cambio e ruota.

Gli atleti non possono partecipare a 2 gare nelle 24 ore il cui totale superi la distanza massima consentita di categoria

Ogni atleta dovrà essere munito di casco con calotta rigida che dovrà essere omologato secondo gli standard di sicurezza e di protezione dettati dalle normative vigenti in materia.
Per approfondimenti consultare LINEE GUIDA ATTIVITA GIOVANILE (FITRI).

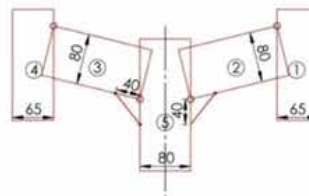
Dal 1° gennaio 2026, il regolamento UCI impone un limite massimo di 65 mm per l'altezza del profilo del cerchio nelle gare su strada in linea, per migliorare stabilità e sicurezza e un'inclinazione delle leve dei freni non superiore a 10°



Cycloedge
Specialized Performance

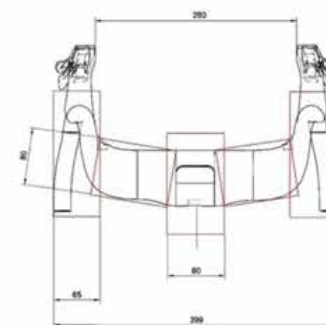
PART 1 GENERAL ORGANISATION OF CYCLING AS A SPORT

Rules amendments applying on 01.01.2026



Structure (1.0) Road, Cyclo-cross

- The maximum dimension of the cross section of the stem is 80 mm
- The minimum dimension of the cross section of all fork accessories is 10 mm
- Two isosceles compensation triangles with two 40 mm sides are authorised at the joints between the stem and the handlebars.
- The minimum overall width of handlebars, measured from outside to outside, is 400 mm for road and cyclo-cross, and 350 mm for track.
- The maximum dimension from the external extremity of the handlebar and the internal extremity of the same side of the handlebar shall not exceed 65 mm for road and cyclo-cross, and 80 mm for track (see diagram structure 1a).



SEGRETERIA DI GARA

A.S.D. GO TRI TEAM (COD.2284)

tel. +39 338 906 4863

mail: info@gotriteam.it

sito web: www.gotriteam.it

La segreteria si trova presso l'area verde del campo di atletica

Iscrizioni sul sito www.nextrace.net

Per info sulle iscrizioni contattare iscrizioni@nextrace.net o info@nextrace.net.

N.B. il portachip non è incluso nella busta tecnica, deve essere acquistato o si usa il proprio.

TRIATHLON SPRINT E GIOVANILE

Apertura: 1° Aprile 2026

Chiusura iscrizioni: 19 maggio 2026 ore 23.59

Quota iscrizione tesserati FITri:

- Categoria Minicuccioli – Ragazzi (6-13 anni) 8,00 €
- Categoria Youth A, Youth B (14-17 anni) 8,00 €
- Categoria Junior (18-20 anni) 15,00 €
- Categoria U23 e S1 25,00 €
- Categoria: Senior Master 45,00 €
- dal 01 aprile al 09 maggio 35,00 €
- dal 09 maggio al 19 maggio 45,00 €

NUMERO MASSIMO ISCRITTI 180 GIOVANISSIMI - 180 GIOVANI - 180 SENIOR MASTER

Tesseramento giornaliero (info circolare gare)

Per il tesseramento giornaliero si rimanda al sito www.myfitri.it dove svolgere tutte le procedure in autonomia

Atleti Stranieri

- gli atleti stranieri dai 12 anni in su (anno solare), non tesserati con la federazione nazionale del Paese di appartenenza devono compilare il documento dedicato con l'autocertificazione del proprio medico reperibile al seguente link:
- gli atleti stranieri, tutte le categorie, tesserati per il proprio Paese di appartenenza sono tenuti a presentare copia della tessera federale valida per l'anno 2026 o attestato di tesseramento rilasciato dalla propria Federazione che attesta il tesseramento per l'anno 2026.

INFO E CONTATTI disponibili sul sito www.gotri team.it (segreteria info@gotri team.it, tel +39 338 906 4863)

Le classifiche saranno redatte a cura di NEXTRACE.NET e saranno disponibili in tempo reale on line

Saranno premiati tutti i cuccioli e minicuccioli con medaglia senza ordine di classifica

Per le cat. da Esordienti a Junior saranno premiati i primi 5 atleti di ogni cat. M/F con medaglia

Nella gara Senior Master verranno premiati i primi 3 atleti assoluti M/F con montepremi di 500 euro suddiviso in percentuale 50/30/20 e i primi tre classificati di categoria M/F

Il Trofeo Panathlon premierà tutti i ragazzi della gara di paratriathlon grazie alla collaborazione del Club Panathlon International di Gorizia e al suo moto "Ludis lungit" (lo sport unisce) attraverso la promozione delle pari opportunità e del fairplay.

Saranno anche premiati i primi 3 atleti assoluti regionali M/F

Le premiazioni regionali verranno svolte in occasione della Festa del Triathlon FVG

TIMING

Rilevamenti cronometrici a cura di NEXTRACE.NET tramite chip individuale fornito dall'organizzazione

Sono previsti tappeti in partenza e arrivo , ingresso e uscita ZC e multilap . L'atleta dovrà posizionare il chip sulla caviglia grazie alla fascia in velcro in dotazione regolabile. Non è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip. Gli atleti che non consegneranno i Chip nell'Area post Arrivo, incorreranno in multa pari a 25,00 euro per ogni chip a carico della Società di appartenenza

RICOGNIZIONE PERCORSI

Gli atleti giovani e senior master potranno effettuare la ricognizione su strada aperta al traffico seguendo il codice della strada e prestando le dovute attenzioni

ASSISTENZA MECCANICA

Vicino la zona cambio sarà presente e a disposizione di tutti i concorrenti uno stand di assistenza bici.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria sarà a cura della C.R.I sezione di Gorizia composta da due ambulanze , un medico e personale paramedico come da regolamento.

L'Ospedale di Gorizia è a 300m dalla campo di gara in Via Fatebenefratelli 34 tel +39 0481 594819

Referente: Dott.ssa Letizia Gianeselli 3450744811

RISTORO

E' previsto un ristoro rapido all'arrivo con acqua e biscotti o frutta

PASTA PARTY

Posizionato presso il campo di atletica il Pasta Party sarà funzionante come da orari previsti dal programma delle due giornate e sarà a cura dei volontari della Sezione Alpini di Udine

ECOSOSTENIBILE

Nell'area di gara saranno presenti dei raccoglitori per la differenziata. Si sensibilizzano tutti i partecipanti, tecnici e accompagnatori a collaborare attivamente nel rispetto dell'ambiente

DOCCE E SPOGLIATOI

E' previsto l'utilizzo di docce e spogliatoi presso la Piscina Comunale

AREA TEAM

L' Area dove le squadre possono posizionarsi con il loro gazebo di società sono segnalate sulla mappa logistica.

Gli atleti sono pregati in tutte le aree di gara di rispettare l'ambiente utilizzando i cestini per i rifiuti e gettando gli stessi negli appositi contenitori di riferimento.

SICUREZZA STRADALE

L'intera zona del centro sportivo e strade limitrofe sarà interdetta al traffico.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA E CONVENZIONI

Sono previste condizioni vantaggiose per atleti e famiglie presso agriturismi nella provincia di Gorizia situati in luoghi suggestivi e immersi nella natura come il Collio e il Carso Goriziano

Per info Marco 3346748795

PARCHEGGI

Sono previste 3 zone dove poter parcheggiare i vostri mezzi:

P1 grande piazzale in via della Barca zona fiera a 200m dall'accesso al campo gara

P2 parcheggio in via del Carso collegato da scalinata

P3 piazzale Divisione Mantova a 200m dall'accesso al campo gara. Transito degli atleti nella frazione RUN fino alle h17 circa

COME ARRIVARE A GORIZIA

IN TRENO

Ci sono treni regolari da Venezia e Udine che impiegano circa 2 ore. Ci sono anche treni regolari da Trieste che impiegano circa 45 minuti. Se arrivate da treni sloveni si arriverà alla stazione ferroviaria di Nova Gorica a circa 10 metri dal confine internazionale. Attraversare la piazza in Italia e prendere l'autobus numero 1 (costo 1 € 3 centesimi) al centro della stazione ferroviaria di Gorizia (10 minuti)

IN AEREO

- Ronchi dei Legionari Aeroporto Internazionale
(20 km da Gorizia)

Orario dei voli: 0481773224

www.aeroporto.fvg.it

- Marco Polo Aeroporto Internazionale di Venezia

Orario dei voli: 0412609260

www.veniceairport.it

- Aeroporto di Lubiana

Orario dei voli: +38642061981

www.lju-airport.si/eng

IN AUTO

- Lungo l'autostrada A4 "Venezia-Trieste": uscire a Villesse allo svincolo n. 17 che conduce direttamente a Gorizia

- Lungo la superstrada H4: dopo aver raggiunto Šempeter pri Gorici, prendere la carreggiata n. 103 a Nova Gorica; alla rotonda, seguire le indicazioni per Casa Rossa e attraversare il confine Slovenia/Italia

Gorizia è un comune nel nord-est Italia, nella regione autonoma del Friuli Venezia Giulia. Si trova ai piedi delle Alpi Giulie, al confine con la Slovenia. E' capoluogo della provincia di Gorizia e un centro locale di turismo, industria e commercio. Dal 1947, una città gemella di Nova Gorica si è sviluppata al di là del confine italiano-sloveno moderno.

L'intera regione è stata oggetto di disputa territoriale tra l'Italia e la Jugoslavia dopo la seconda guerra mondiale: dopo i nuovi confini sono stati stabiliti nel 1947 e il centro storico è stato lasciato in Italia, Nova Gorica è stata costruita sul lato jugoslavo. Nel loro insieme, le due città costituiscono un agglomerato urbano, che comprende anche il comune sloveno di Šempeter-Vrtojba. Dal maggio 2011, queste tre città sono unite in una zona metropolitana trans-confine, amministrata da un Consiglio di amministrazione congiunto.

Gorizia si trova alla confluenza dell'Isonzo e del Vipacco Valli. Si trova su una pianura su cui si affacciano le colline di Gorizia. Al riparo dal nord da un costone di montagna, Gorizia è protetta dal vento di Bora freddo che colpisce la maggior parte delle zone limitrofe. La città gode così un mite clima mediterraneo durante tutto l'anno, il che la rende una popolare località.

Il nome della città deriva dalla parola slovena gorica che significa "piccola collina", che è un toponimo molto comune nelle zone abitate slovena.

VAI AL SITO WWW.TURISMOFVG.IT

io sono
FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismoFVG.it

A Gorizia si respira l'atmosfera sospesa tipica di una città di confine: nella piazza Transalpina, fino al 2004 fisicamente divisa da un muro, si passeggia con un piede in Italia e uno in Slovenia. Grazie alla sua particolare posizione geografica, Gorizia è sempre stata influenzata culturalmente dall'incrocio tra diverse civiltà: quella latina, quella slava e quella germanica. Posta al confine orientale, ha sempre giocato un ruolo centrale nella Mitteleuropa. Oggi le sue strade, la sua architettura e i suoi parchi testimoniano la grande storia di questa città.

Il castello medioevale è il cuore e il simbolo della città: da qui la vista spazia sulle dolci distese di colli e su tutta Gorizia, dove convivono in modo armonioso architetture medievali, barocche e ottocentesche. La borghesia asburgica amava passeggiare tra le vie del centro, non a caso la città veniva chiamata "Nizza asburgica".

Fra i molti palazzi storici emergono Palazzo della Torre, Palazzo Attems Petzenstein e Palazzo Werdenberg, sede della Biblioteca Statale Isontina. La storia della comunità ebraica di Gorizia è raccontata invece nel Museo Sinagoga Gerusalemme sull'Isonzo di via Ascoli.

Tra parchi incantevoli, come il Parco Piuma sul fiume Isonzo, il Parco del Palazzo Coronini Cronberg (con alberi di tutto il mondo) e il Giardino Viatori, molto spazio ha anche la cultura: tanti i musei da visitare, anche particolari e curiosi, come i Musei Provinciali con il Museo della moda e delle arti applicate, il Museo della Grande Guerra e la Collezione Archeologica, il Museo del Medioevo Goriziano all'interno del castello.

Sulle alture della città, in località Oslavia, si trova l'imponente Ossario di Oslavia, che raccoglie le spoglie di soldati italiani ed austro-ungarici caduti durante la Prima Guerra Mondiale.

