



INIZIO STERRATO

START & FINISH

CICLABILE

FINE STERRATO

GIRO DI BOA

SALITA RIPIDA



DESCRIZIONE:

Giro di 4Km in senso antiorario da ripetere 2 volte. Lancio di 400m in pista poi usciti si svolta sinistra e si percorre la gimkana che circonda la pista. Si esce sulla ciclabile e si svolta a destra. Giro di BOA presso il parcheggio della Piscina e si ripercorre la ciclabile fino ad arrivare all'ingresso del Parco della Campagnuzza sull'Isonzo. Sentiero sterrato e tratti sconnessi con breve SALITA ripida che porta alla parte alta del parco. Si passa la Chiesa e svoltando a sinistra si rientra nel campo di atletica per svolgere il secondo giro. Terminato il secondo giro, si percorre il breve tratto in pista per raggiungere l'arrivo.